

Kursplan



2024

1. Fit-Mix

Abwechselnde Kursinhalte zur Stabilisierung der Körpermitte und zur Verbesserung der koordinativen und konditionellen Fähigkeiten

Montag

Kurs-Nr.: 101
Zeit: 17:00 – 18:00 Uhr
Ort: Gymnastikraum Murkenbachhalle 1
Kursleiter: Frau Cornelia Bindszus

Kurs-Nr.: 105
Zeit: 18:15 – 19:15 Uhr
Ort: Sporthalle Eichendorffschule
Kursleiter: Herr Jens Uhlmann

Kurs-Nr.: 106
Zeit: 19:00 – 20:00 Uhr
Ort: Sporthalle Ludwig-Uhland-Schule
Kursleiter: Frau Petra Stegemann

Kurs-Nr.: 108
Zeit: 20:00 – 21:00 Uhr
Ort: Sporthalle Ludwig-Uhland-Schule
Kursleiter: Frau Petra Stegemann

Dienstag

Kurs-Nr.: 112
Zeit: 16:00 – 17:00 Uhr
Ort: SVB Paladion
Kursleiter: Frau Christa Hohenberger

Kurs-Nr.: 113
Zeit: 18:00 – 19:00 Uhr
Ort: Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium
Kursleiter: Frau Margarete Aechtler

Kurs-Nr.: 114
Zeit: 19:00 – 20:00 Uhr
Ort: Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium
Kursleiter: Frau Susanne Mikas

Mittwoch

Kurs-Nr.: 121
Zeit: 08:45 – 09:45 Uhr
Ort: Kursraum SVB Paladion
Kursleiter: Frau Kiki Dressler

Kurs-Nr.: 123
Zeit: 17:45 – 18:45 Uhr
Ort: Sporthalle Eichendorffschule
Kursleiter: Frau Sigrid Frommer

Donnerstag

Kurs-Nr.: 131
Zeit: 09:00 – 10:00 Uhr
Ort: Nebenzimmer SVB Paladion
Kursleiter: Frau Yvonne Vincon-Hasler

Kurs-Nr.: 132
Zeit: 10:00 – 11:00 Uhr
Ort: Nebenzimmer SVB Paladion
Kursleiter: Frau Yvonne Vincon-Hasler

Kurs-Nr.: 133
Zeit: 19:00 – 20:00 Uhr
Ort: Gymnastikraum Murkenbachhalle 1
Kursleiter: Frau Sigrid Frommer

2. Fit-Mix & Skigymnastik

Montag
Kurs-Nr.: 141
Zeit: 19:00 – 20:00 Uhr
Ort: Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium
Kursleiter: Herr Harald Frommer

3. Fit-Mix & Volleyball

Montag
Kurs-Nr.: 151
Zeit: 20:00 – 21:30 Uhr
Ort: Sporthalle C2 Kaufm. Schulzentrum
Kursleiter: Herr Stefan Klüppel

4. Volleyball

Montag
Kurs-Nr.: 171
Zeit: 20:00 – 21:30 Uhr
Ort: Sporthalle Erich-Kästner-Schule
Kursleiter: Herr Robert Maurer

Mittwoch
Kurs-Nr.: 172
Zeit: 20:30 – 21:30 Uhr
Ort: Turnhalle Im Höfle
Kursleiter: Herr Ingo Reisch

Donnerstag
Kurs-Nr.: 173
Zeit: 20:30 – 21:30 Uhr
Ort: Murkenbachhalle 2
Kursleiter: Frau Heike Baltzer

5. Tischtennis

Freitag
Kurs-Nr.: 181
Zeit: 15:30 – 17:30 Uhr
Ort: BBG Arena (Silberweg 20, 71032 Böblingen)
Kursleiter: Herr Gerd Arnold

6. Tanzen

Montag

Step-Tanz für Fortgeschrittene
Kurs-Nr.: 191
Zeit: 20:00 – 21:00 Uhr
Ort: Gymnastikraum Murkenbachhalle 2
Kursleiter: Frau Henrike Roller

Dienstag

Fitness-Dance-Workout 40+
Kurs-Nr.: 192
Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr
Ort: Gymnastikraum C1 Kaufm. Schulzentrum
Kursleiter: Frau Inge Ginter

Donnerstag

Hip Hop für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Kurs-Nr.: 194 (für Grundschüler)
Zeit: 18:00 – 18:45 Uhr
Ort: BBG Arena Bewegungsraum
Kursleiter: Frau Iwona Kozlowski

Kurs-Nr.: 195 (10 - 14-jährige)
Zeit: 18:45 – 19:30 Uhr
Ort: BBG Arena Bewegungsraum
Kursleiter: Frau Iwona Kozlowski

Kurs-Nr.: 196 (ab 15 Jahren)
Zeit: 19:30 – 20:15 Uhr
Ort: BBG Arena Bewegungsraum
Kursleiter: Frau Iwona Kozlowski

8. Parkour – Training

Mittwoch

Kurs-Nr.: P1
Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr
Ort: wöchentlich wechselnd,
zu erfragen unter 0151/42509734
Kursleiter: Frau Maren Baufeld

9. Fünf Esslinger

Montag

Kurs-Nr.: 5ES1
Zeit: 16:00 – 17:00 Uhr
Ort: Treff am See, Saal
Kursleiter: Frau Karin Neumann

Dienstag

Kurs-Nr.: 5ES2
Zeit: 09:45 – 10:45 Uhr
Ort: Treff am See, Saal
Kursleiter: Frau Karin Neumann

11. Outdoor Fitness Flugfeld

Sonntag

Kurs-Nr.: OF
Zeit: 09:00 – 10:00 Uhr
Ort: Treffpunkt Kita Flugfeld
Kursleiter: Frau Yulia Zeh

13. Bewegungsparcours

Montag 10:00 Uhr
Mittwoch 16:00 Uhr
Zeit: Mai - Oktober
Ort: Bewegungsparcours Alte TÜV-Halle
Kursleiter: wechselnd

14. Wir bewegen Böblingen - Sommer am See

Dienstag: 10:00 Uhr
Donnerstag: 18:00 Uhr
Zeit: 04.06.2024 – 05.09.2024
Ort: Alte TÜV-Halle
Kursleiter: wechselnd

SVB Freizeitsport – Fitnesskurse

Unsere Freizeitsportkurse finden zum Teil in den städtischen Sporthallen in Böblingen sowie im SVB Paladion statt. Die Anmeldung erfolgt über den Kauf einer Kurskarte.

Adressdaten

Sportvereinigung Böblingen e.V.
Silberweg 18, 71032 Böblingen
Tel. 07031/67793-0 • Fax 07031/67793-22
freizeitsport@sv-boeblingen.de

Ansprechpartner

Tine Stierle
Tel. 07031 / 67793 - 20
t.stierle@sv-boeblingen.de