



2024



Preise 2024

Jahreskarte Januar - Dezember (36 Wochen)	Kurse 45/60 Min.	Kurse 90/120 Min.*
SVB-Mitglied	66,00 €	81,00 €
Nichtmitglied	162,00 €	177,00 €

Kurskarte ab 15.04. (24 Wochen)	Kurse 45/60 Min.	Kurse 90/120 Min.*
SVB-Mitglied	44,00 €	54,00 €
Nichtmitglied	108,00 €	118,00 €

Kurskarte ab 15.09. (12 Wochen)	Kurse 45/60 Min.	Kurse 90/120 Min.*
SVB-Mitglied	22,00 €	27,00 €
Nichtmitglied	54,00 €	59,00 €

*betrifft die Kurse 151, 171, 181, 192

Anmeldung

Grundsätzlich ist es immer möglich bis zu 2 mal zu schnuppern.

In der Folge ist die Anmeldung zu einem oder mehreren Kursen über das Sepamandat (letzte Seite) oder direkt online unter www.sv-boeblingen.de/sportangebot/freizeitsport möglich.

Die Kursgebühren werden dann von Ihrem angegeben Konto abgebucht.

SVB Freizeitsport – Fitnesskurse

Unsere Freizeitsportkurse finden zum Teil in den städtischen Sporthallen in Böblingen sowie im SVB Paladion statt. Die Anmeldung erfolgt über den Kauf einer Kurskarte.

Inhaltsverzeichnis

- Fit-Mix (S. 4-6)
- Fit-Mix & Skigymnastik (S. 6)
- Fit-Mix & Volleyball (S. 6)
- Ballspiele (S. 7)
- Tanzen (S. 8)
- Rehasport (S. 10-11)
- Parkour (S. 12)
- 5 Esslinger (S. 12)
- Outdoor Fitness (S. 13)
- Bewegungsparcour (S. 14)
- Sommer am See (S. 15)

Ansprechpartner

Tine Stierle
Tel. 07031 / 67793 - 20
T.Stierle@sv-boeblingen.de

Adressdaten

Sportvereinigung Böblingen e.V.
Silberweg 18, 71032 Böblingen
Tel. 07031 / 67793-0
Fax. 07031 / 67793-22
freizeitsport@sv-boeblingen.de

1. Fit-Mix

Abwechselnde Kursinhalte zur Stabilisierung der Körpermitte und zur Verbesserung der koordinativen und konditionellen Fähigkeiten

Montag

Kurs-Nr.: 101
Zeit: 17:00 – 18:00 Uhr
Ort: Gymnastikraum Murkenbachhalle 1
Kursleiter: Frau Cornelia Bindszus

Kurs-Nr.: 105
Zeit: 18:15 – 19:15 Uhr
Ort: Sporthalle Eichendorffschule
Kursleiter: Herr Jens Uhlmann

Kurs-Nr.: 106
Zeit: 19:00 – 20:00 Uhr
Ort: Sporthalle Ludwig-Uhland-Schule
Kursleiter: Frau Petra Stegemann

Kurs-Nr.: 108
Zeit: 20:00 – 21:00 Uhr
Ort: Sporthalle Ludwig-Uhland-Schule
Kursleiter: Frau Petra Stegemann

Dienstag

Kurs-Nr.: 112
Zeit: 16:00 – 17:00 Uhr
Ort: SVB Paladion
Kursleiter: Frau Christa Hohenberger

Kurs-Nr.: 113
Zeit: 18:00 – 19:00 Uhr
Ort: Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium
Kursleiter: Frau Margarete Aechtler

Kurs-Nr.: 114
Zeit: 19:00 – 20:00 Uhr
Ort: Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium
Kursleiter: Frau Susanne Mikas

Mittwoch

Kurs-Nr.: 121
Zeit: 08:45 – 09:45 Uhr
Ort: Kursraum SVB Paladion
Kursleiter: Frau Kiki Dressler

Kurs-Nr.: 123
Zeit: 17:45 – 18:45 Uhr
Ort: Sporthalle Eichendorffschule
Kursleiter: Frau Sigrid Frommer

Donnerstag

Kurs-Nr.: 131
Zeit: 09:00 – 10:00 Uhr
Ort: Nebenzimmer SVB Paladion
Kursleiter: Frau Yvonne Vincon-Hasler

Kurs-Nr.: 132
Zeit: 10:00 – 11:00 Uhr
Ort: Nebenzimmer SVB Paladion
Kursleiter: Frau Yvonne Vincon-Hasler

Kurs-Nr.: 133
Zeit: 19:00 – 20:00 Uhr
Ort: Gymnastikraum Murkenbachhalle 1
Kursleiter: Frau Sigrid Frommer

2. Fit-Mix & Skigymnastik

Montag

Kurs-Nr.: 141
Zeit: 19:00 – 20:00 Uhr
Ort: Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium
Kursleiter: Herr Harald Frommer

3. Fit-Mix & Volleyball

Montag

Kurs-Nr.: 151
Zeit: 20:00 – 21:30 Uhr (90 Min.)
Ort: Sporthalle C2 Kaufm. Schulzentrum
Kursleiter: Herr Stefan Klüppel

4. Volleyball

Montag

Kurs-Nr.: 171
Zeit: 20:00 – 21:30 (90 Min.)
Ort: Sporthalle Erich-Kästner-Schule
Kursleiter: Herr Robert Maurer

Mittwoch

Kurs-Nr.: 172
Zeit: 20:30 – 21:30 Uhr
Ort: Turnhalle Im Höfle
Kursleiter: Herr Ingo Reisch

Donnerstag

Kurs-Nr.: 173
Zeit: 20:30 – 21:30 Uhr
Ort: Murkenbachhalle 2
Kursleiter: Frau Heike Baltzer

5. Tischtennis

Freitag

Kurs-Nr.: 181
Zeit: 15:30 – 17:30 Uhr
Ort: BBG Arena (Silberweg 20, 71032 Böblingen)
Kursleiter: Herr Gerd Arnold

6. Tanzen

Montag

Step-Tanz für Fortgeschrittene

Kurs-Nr.: 191
 Zeit: 20:00 – 21:00 Uhr
 Ort: Gymnastikraum Murkenbachhalle 2
 Kursleiter: Frau Henrike Roller

Dienstag

Fitness-Dance-Workout 40+

Kurs-Nr.: 192
 Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr (120 Min.)
 Ort: Gymnastikraum C1 Kaufm. Schulzentrum
 Kursleiter: Frau Inge Ginter
 Zusatzbeitrag 50 EUR

Donnerstag

Hip Hop für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Kurs-Nr.: 194 (für Grundschüler)
 Zeit: 18:00 – 18:45 Uhr
 Ort: BBG Arena Bewegungsraum Kita Hopser
 Kursleiter: Frau Iwona Kozlowski

Kurs-Nr.: 195 (10 - 14 -jährige)
 Zeit: 18:45 – 19:30 Uhr
 Ort: BBG Arena Bewegungsraum Kita Hopser
 Kursleiter: Frau Iwona Kozlowski

Kurs-Nr.: 196 (ab 15 Jahren)
 Zeit: 19:30 – 20:15 Uhr
 Ort: BBG Arena Bewegungsraum Kita Hopser
 Kursleiter: Frau Iwona Kozlowski



STARKE PARTNER FÜR STARKE SPORTLER

Wir fördern den Sport in Böblingen.



7. Rehasport

Wir bieten Rehasport in folgenden Bereichen an

- a. Orthopädie (45 Min.)
- b. Krebs (45 Min.)
- c. Herz (60 Min.)
- d. Wasser (45 Min.)
- e. Neurologie (z.B. Schlaganfall, MS, Parkinson u.a.) (60 Min.)

Alle Kurse können mit einer Rehasportverordnung (Formular 56 zur Kostenübernahme für Rehasport) kostenlos besucht werden. Sollte keine Verordnung vorliegen oder die Ausgelaufene nicht verlängert werden, können die Kurse auch durch Kauf einer Reha-Kurskarte auf eigene Kosten besucht werden.

Für die Teilnahme an den Rehasportkursen ist eine Anmeldung notwendig. Bei Interesse freuen wir uns auf Ihren Anruf. Unter Tel.: 07031/677 93 - 44 ist ein Anrufbeantworter geschaltet. Bitte hinterlassen Sie uns hier eine Nachricht mit Ihrem Namen, Ihrer Telefonnummer und mit der Art Ihrer Rehaverordnung (Orthopädie, Krebs, Herz, Wasser oder Neurologie) und ihrer zeitlichen Verfügbarkeit. Wir melden uns zeitnah bei Ihnen.

Eine persönliche Anmeldung ist nur in Verbindung mit einem zuvor vereinbarten Termin möglich.

Mit der Anmeldung werden die persönlichen Daten aufgenommen und sobald ein freier Platz zur Verfügung steht, werden Sie telefonisch darüber informiert und zu dem Kurs eingeladen. Aufgrund der gesetzlichen Auflagen zur maximalen Personenanzahl in den Rehakursen kann dies nicht sofort garantiert werden und es kann zu einer Wartezeit kommen.

Die Kurse finden in den Sporthallen der Stadt Böblingen und in den Kursräumen des SVB Paladions statt. Während in den städtischen Sporthallen in den Ferien generell kein Rehasport stattfinden kann, pausieren die Rehakurse im Paladion nur im August und über den Jahreswechsel.

7. Rehasport

Kosten Jahreskarte Rehasport in städtischen Sporthallen (ca. 36 Termine pro Jahr)

	SVB Mitglieder	Nichtmitglieder
Rehasport mit Rezept	0,00 €	0,00 €
Rehasport Ortho, Krebs, Wasser ohne Rezept	162,00 €	216,00 €
Rehasport Herz ohne Rezept	198,00 €	270,00 €

Kosten Jahreskarte Rehasport im Paladion (ca. 44 Termine pro Jahr)

	SVB Mitglieder	Nichtmitglieder
Rehasport mit Rezept	0,00 €	0,00 €
Rehasport Ortho, Krebs, Wasser ohne Rezept	198,00 €	264,00 €
Rehasport Herz/Neurologie ohne Rezept	242,00 €	330,00 €

Für die Teilnahme an den Rehasportkursen mit Privatrezepten stellen wir am Ende des Kalenderjahres gemäß den Abrechnungssätzen der gesetzlichen Kassen, die besuchten Termine in Rechnung.

8. Parkour – Training

Mittwoch

Kurs-Nr.: P1
Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr
Ort: wöchentlich wechselnd, zu erfragen unter 0151/42509734
Kursleiter: Frau Maren Baufeld
Kosten: Quartal 65 EUR
Training auch in den Ferien

9. Fünf Esslinger

Montag

Kurs-Nr.: 5ES1
Zeit: 16:00 – 17:00 Uhr
Ort: Treff am See, Saal
Kursleiter: Frau Karin Neumann

Dienstag

Kurs-Nr.: 5ES2
Zeit: 09:45 – 10:45 Uhr
Ort: Treff am See, Saal
Kursleiter: Frau Karin Neumann

Kosten: 10er Karte 50 EUR

Die „5 Esslinger“ sind ein lizenziertes Bewegungsprogramm für Menschen in der 2. Lebenshälfte. Es geht um das Training der 5 Fitnesskomponenten Balance, Dehnung, Leistung sowie Kraft in den Beinen und den Armen.

11. Outdoor Fitness Flugfeld

Sonntag

Kurs-Nr.: OF
Zeit: 09:00 – 10:00 Uhr
Ort: Treffpunkt Kita Flugfeld
Kursleiter: Frau Yulia Zeh
Kosten: Jahreskarte 140 EUR
Kurs auch in den Ferien

13. Bewegungsparcours

Montag 10:00 Uhr
Mittwoch 16:00 Uhr
Zeit: Mai - Oktober
Ort: Bewegungsparcours Alte TÜV-Halle
Kursleiter: wechselnd
Kosten: kostenfrei


Stadt Böblingen
Raum für Talent und Talente



**BÖBLINGEN BEWEGT
BEWEGUNGSPARCOURS
FÜR ALLE
AM OBEREN SEE**

   

14. Wir bewegen Böblingen - Sommer am See

Dienstag: 10:00 Uhr
Donnerstag: 18:00 Uhr
Zeit: 04.06.2024 – 05.09.2024
Ort: Alte TÜV-Halle
Kursleiter: wechselnd
Kosten: kostenfrei

Wir bewegen Böblingen Sommer am See



**SOMMER
AM
SEE**


Stadt Böblingen
Raum für Taten und Talente



Kostenfreies Sportangebot

für die Bürgerinnen und Bürger der Stadt Böblingen
in Kooperation mit der SV Böblingen e.V.

Start ab 04.06.2024 - 05.09.2024



 **Kreissparkasse
Böblingen**


**Bürgerstiftung
Böblingen**
*Böblingens
hellende Hände*

Ermächtigung zum Einzug des Kursbeitrages

Hiermit ermächtige ich die Sportvereinigung Böblingen e.V. widerruflich, die von mir zu entrichtende Zahlung des Kursbetrages 2024 (Kostenübersicht siehe S.1) einmalig von meinem Konto per Lastschrift einzuziehen.

1. Kurskarte

KursNr.: _____ Kurszeit: _____ Uhr Kursleiter/in: _____

2. Kurskarte

KursNr.: _____ Kurszeit: _____ Uhr Kursleiter/in: _____

SVB Mitglied: ja
 nein

Kartentyp: Jahreskarte Jan.-Dez. (36 Wochen)
 Kurskarte ab 15.04. (24 Wochen)
 Kurskarte ab 15.09. (12 Wochen)
 5 Esslinger
 Outdoor Fitness Flugfeld (Jahreskarte)
 Parkour (Quartal)

Vor- & Nachname: _____

Geburtsdatum: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Tel: _____

Email: _____
(freiwillige Angabe)

Kontoinhaber: _____

Bank: _____

IBAN: DE _____ BLZ (8-stellig) _____ Kontonummer (10-stellig) _____

Wenn mein Konto nicht die erforderliche Deckung aufweist, besteht seitens des kontoführenden Geldinstitutes keine Verpflichtung zur Einlösung.

 Ort/Datum

 Unterschrift